

A black and white photograph of a person in a wheelchair, partially obscured by the text. The person is wearing a hat and a jacket, and is looking towards the camera. The background is a plain, light-colored wall.

YO VIVO EN LIBERTAD

Anabel Castiñeira
A Coruña, 2 de abril de 2009

20 AÑOS EN UN C.R.M.F.



DECIDI ERON POR MI

☐ Cosas Positivas.

- “Educación”.
- Convivencia y compañeros.

☐ Cosas Negativas.

- Alejamiento familiar (Perdida).
- Educación fuera de mi entorno.
- Perdida de contacto con mis amigos, vecinos, etc.
- Discriminación.

VUELTA A LA REALIDAD

- Vivir en una ciudad que no es la mía "Barcelona".
- Hacerme un hueco en la familia.
- Hacer nuevos amigos.
- Acabar de formarme para entrar en el mundo laboral.

EMPIEZO A TRABAJAR

- Es cuando empiezo a sentirme valorada.**
- Pero sigo dependiendo de mi madre.**
- Mi madre controla totalmente mi vida.**
- No soy libre deciden por mi.**

MI PRIMERA DECISIÓN POR MISMA

- ❑ Quiero volver a Galicia.**
- ❑ Vuelvo a Galicia.**
- ❑ Una nueva vida:**
 - Encontrar, trabajo.**
 - Restablecer las relaciones familiares.**
 - Buscar amigos.**
 - Demostrar al pueblo mi Capacidad.**

EMPIEZA MI VIDA EN LIBERTAD

- Encuentro trabajo.**
- Me voy a vivir yo sola.**
- Tomo mis propias decisiones,
soy dueña de mi vida.**
- Cambia totalmente mi Visión en
la vida, ya no me siento
“Minusválida” soy una persona
con una Diversidad Funcional.**



**AHORA VIVO EN
LIBERTAD**